

Regulamin

**Mistrzostw Wielkopolski w Pchnięciu kulą oraz  
VI Okręgowego Otwartego Mityngu lekkoatletycznego  
w Środzie Wielkopolskiej**

13.01.2018 rok

Środa Wielkopolska

**1. Cel**

Popularyzacja lekkiej atletyki

**2. Czas i miejsce**

13.01.2018 (sobota)

Hala Zespołu Szkół Rolniczych w Środzie Wlkp.

Środa Wielkopolska ul. Kosynierów 2b (hala znajduje się od strony ul. Kórnickiej)

Start zawodów (biegi sprinterskie) przewidziany jest na godzinę 11.10, natomiast rozpoczęcie konkursu skoku wzwyż przewidziane jest na godz. 14.00-14.15

**3. Uczestnicy**

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy wszystkich kategorii wiekowych.

**4. Konkurencje**

**Mistrzostwa Wielkopolski w pchnięciu kulą:**

- pchnięcie kulą (K i M) – kategorie- U'14, U'16, U'18, U'20 oraz Open

**VI Otwarty Mityng Lekkoatletyczny w Środzie Wielkopolskiej:**

Kobiety: 60 ppł., 60 m, 500 m, skok w dal, chód 1500 m, skok wzwyż,

Mężczyźni: 60 ppł., 60 m, 500m, skok w dal, chód 1500 m, skok wzwyż,

**5. Program zawodów**

godz. 11.00

Otwarcie zawodów

godz. 11.10

Rozpoczęcie konkursu pchnięcia kulą i 60 m ppł. K

Konkurs pchnięcia kulą rozgrywany będzie na sali gimnastycznej obok hali lekkoatletycznej

**Program minutowy**

godz. 11.00 Uroczyste otwarcie

60 m ppł. K (el.)

w dal M

Kula K ( 2, 3 i 4 kg)

60 m K (eliminacje)

60 m ppł. K (finały A, B, C)

60 m K (finały A, B, C)

Kula M (4 i 5 kg)

60 m ppł. M (el.)

w dal K

60 m M (el.)

60 m ppł. (finały A, B, C)

Kula M (6 i 7,26 kg)

60 m (finały A, B, C)

500m K (serie na czas)

500m M (serie na czas)

chód 1500 m K

chód 1500 m M

ok. 14.10

skok wzwyż K i M

### **Uwagi:**

Godziny rozpoczęcia konkurencji są orientacyjne i uzależnione są od liczby startujących. Pomiedzy konkurencjami 60 m ppł. a 60 m przewidziana jest 10-15 minutowa przerwa celem rozgrzewki przed biegami sprinterskimi. Biegi okrężne zostaną rozegrane po zakończeniu konkursu skoku w dal. Konkurencja chodu 1500 m zostanie rozegrana łącznie bądź rozdzielnie w zależności od liczby startujących.

### **6. Nagrody**

Mistrzostwa Wielkopolski w pchnięciu kulą - medale za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach wiekowych: mł., jun. mł., jun., sen. ( K i M)

Ewentualne inne nagrody i wyróżnienia pozostają w gestii organizatora.

### **7. Zasady i sposób rozgrywania zawodów :**

Według regulaminu PZLA.

Konkurs skoku wzwyż rozgrywany jest wspólnie dla kobiet i mężczyzn.

W przypadku dużej liczby zgłoszeń istnieje możliwość rozgrywania oddzielnych konkursów.

W zależności od liczby startujących konkurs pchnięcia kulą będzie rozgrywany równocześnie dla kobiet i dla mężczyzn, bądź rozdzielnie.

### **8. Zgłoszenia**

Internetowo przez system dom-tel. Do 11.01.2018 do godz. 20.00

### **9. Opłata startowa**

Osobostart – 10-zł

### **10. Postanowienia końcowe**

Obowiązek ubezpieczenia oraz badań lekarskich zawodników spoczywa na klubie macierzystym.

Sporne kwestie rozstrzyga kierownik mityngu. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. Za rzeczy pozostawione w szatni organizator nie odpowiada

#### **Pozostałe**

Hala sportowa (duża) oraz hala lekkoatletyczna dostępna będzie od godz. 10.00 przez cały czas trwania zawodów.

#### **Organizator**

Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki

UKS Orkan Środa Wielkopolska

Zespół Szkół Rolniczych w Środzie Wielkopolskiej

Urząd Miasta i Gminy Środa Wlkp.

Starostwo Powiatowe w Środzie Wielkopolskiej

