

**PZLA Halowe Mistrzostwa Polski U18 i U20
Toruń (Arena Toruń), 09 – 11 lutego 2018**

R E G U L A M I N

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

09-11 lutego 2018, Arena Toruń,
ul. Generała Józefa Bema 73/89, 87-100 Toruń



3. Organizator

Miejski Klub Lekkoatletyczny „Toruń”

4. Podział konkurencji na dni

| U20 | | | |
|--|---------------------------|--|---|
| Piątek, 09 lutego 2018 | | | |
| kobiety | | mężczyźni | |
| chód 3000 m F 5-bój F | | chód 5000 m F | |
| Sobota, 10 lutego 2018 | | | |
| sesja poranna od godziny 09:00 | | sesja popołudniowa od godziny 15:00 | |
| Kobiety | Mężczyźni | Kobiety | Mężczyźni |
| | 7-bój (60 m; w dal, kula) | 60 m el. + F 200 m el. 400 m el. 800 m el. 1500 m (serie) w dal F | 60 m el. + F 200 m el. 400 m el. 800 m el. 1500 m (serie) w dal tyczka kula 7-bój (wzwyż) |
| Niedziela, 11 lutego 2018 | | | |
| sesja poranna od godziny 09:00 | | sesja popołudniowa od godziny 15:00 | |
| Kobiety | Mężczyźni | Kobiety | Mężczyźni |
| | 7-bój (60 m ppł, tyczka) | 60 m ppł el. + F 200 m F 400 m F 800 m F 3000 m (serie) trójskok F wzwyż F tyczka F kula F | 60 m ppł el. + F 200 m F 400 m F 800 m F 3000 m (serie) trójskok M wzwyż M 7-bój (1000 m) |

| U18 | | | |
|--|---|---|------------------|
| Piątek, 09 lutego 2018 | | | |
| kobiety | | mężczyźni | |
| chód 3000 m F tyczka F trójskok K 5-bój | | chód 5000 m wzwyż M | |
| Sobota, 10 lutego 2018 | | | |
| sesja poranna od godziny 09:00 | | sesja popołudniowa od godziny 15:00 | |
| Kobiety | Mężczyźni | Kobiety | Mężczyźni |
| 60 m el. + F 200 m el. 300 m el. 600 m el. 1000 m (serie) wzwyż F | 60 m el. + F 200 m el. 300 m el. 600 m el. 2000 m (serie) tyczka M w dal M 7-bój (60 m; w dal; kula) | | 7-bój (wzwyż) |

| Niedziela, 11 lutego 2018 | | | |
|-----------------------------------|------------------------------|--|------------------|
| sesja poranna od godziny 09:00 | | sesja popołudniowa od godziny 15:00 | |
| <u>Kobiety</u> | <u>Mężczyźni</u> | <u>Kobiety</u> | <u>Mężczyźni</u> |
| 60 m ppt el. + F | 60 m ppt el. + F | | 7-bój (1000 m) |
| 200 m F | 200 m F | | |
| 300 m F | 300 m F | | |
| 600 m F | 600 m F | | |
| 2000 m (serie) w dal F | 1000 m (serie) trójskok F | | |
| kula F | kula M | | |
| | 7-bój (60 m ppt, tyczka) | | |

5. Warunki uczestnictwa

Do startu uprawnione są zawodniczki i zawodnicy posiadający **ważną** Licencję Zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W mistrzostwach mogą startować zawodnicy zgłoszeni przez kluby i urodzeni w latach:

| | |
|-----|-----------|
| U18 | 2001-2002 |
| U20 | 1999-2000 |

Do konkurencji technicznych mogą być zgłoszeni zawodnicy, którzy **w sezonie letnim 2017 (imprezy kalendarzowe PZLA) lub halowym 2018 (rezultaty uzyskane w Polsce w halach ze świadectwem PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF)*** uzyskali następujące minima.

| <u>Konkurencja</u> | Kobiety | | Mężczyźni | |
|--------------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| | U20 | U18 | U20 | U18 |
| W dal | 5.65 | 5.30 | 6.75 | 6.40 |
| Trójskok | 11.40 | 10.45 | 13.40 | 12.20 |
| Wzwyż | 1.60 | 1.63 | 1.96 | 1.89 |
| Tyczka | 2.70 | 3.30 | 4.00 | 3.65 |
| Kula | 10.50 (4kg) | 12.10 (3kg) | 13.80 (6kg) | 14.70 (5kg) |

* w przypadku gdy uzyskanego wyniku w sezonie halowym 2018 brakuje w tabelach PZLA **należy przedstawić stosowny komunikat z zawodów podczas weryfikacji**

Udział w wielobojach reguluje stosowny Regulamin, zamieszczony na stronie PZLA.

W kategorii U18 zawodnik może być zgłoszony tylko do jednej konkurencji.

W kategorii U20 zawodnik może być zgłoszony w dwóch konkurencjach, z wyjątkiem biegów na 800m i dłuższych oraz konkurencji wielobojowych.

6. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 60, 200, 300, 400, 600 metrów oraz 60 metrów przez płotki **odbędą się eliminacje oraz finały A i B**. W biegach na 800 metrów U20 **odbędą się eliminacje oraz finał A**. W biegach na 1000, 1500, 2000 oraz 3000 metrów **zostaną rozegrane serie na czas**.

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną **wyłącznie** finały.

Tabela wysokości oraz "belki" od zeskocznii zostaną opublikowana w **Informacji Technicznej**.

7. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

8. Zgłoszenia

Do PZLA Halowych Mistrzostw Polski U18 i U20 2018 **obowiązuje wyłącznie Internetowy System Zgłoszeń PZLA**.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 18 stycznia 2018, do godziny 23:59 w dniu 4 lutego 2018 (niedziela), czasu środkowoeuropejskiego (GMT +1).

Zamówienia na noclegi i wyżywienie należy przestać na adres organizatora w terminie przez niego określonym w komunikacie organizacyjnym. W zamówieniach należy uwzględnić podział na kobiety i mężczyzn oraz określić liczbę posiłków.

9. Zasady finansowania

Zgłoszenie zawodnika po terminie wiąże się z opłatą karną w wysokości **500 złotych**.

10. Weryfikacja

Termin zostanie określony w informacji technicznej

11. Odprawa techniczna

Odprawa techniczna odbędzie się w **czwartek 8 lutego 2018 roku o godzinie 19:00**

12. Uwagi

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszych regulaminów
- ✓ Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w PZLA Halowych Mistrzostwach Polski U18 i U20 zobowiązani są do występowania podczas zawodów (łącznie z dekoracjami) w ubiorach klubowych zgodnych z wzorami zarejestrowanymi w PZLA (**wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski**). Zawodnicy występujący w innych niż opisane wyżej ubiory i posiadający niedozwolone napisy nie będą dopuszczani do startu bądź dyskwalifikowani. Nie przewiduje się zabezpieczenia na „bramce” taśm do zaklejania niedozwolonych napisów.