



# Regulamin Mityngu Okręgowego Poznań, 06.05.2018



- **Organizator:** Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki
- **Termin i m-ce:** 06.05.2018r Stadion: POSiR Gołęcin, ul. Warmińska 1,  
Start: godz. 14:00 młot M pozostałe konkurencje godz. 15.00
- **Program:**

K-100m, 200m,400m,800m,1500m, 3000 m, 100 m ppł, 80 m ppł., w dal, wzwyż, tyczka, kula, dysk, oszczep, młot

M-100m,200m,400m,800m,1500m, 3000m, 110 m ppł,w dal, wzwyż, tyczka, kula dysk, młot, oszczep.

- **Sposób rozgrywania konkurencji.** – w biegach na 100m i biegach przez płotki eliminacje i 8osobowe finały, w konkurencjach technicznych eliminacje i 8 osobowe finały, w pozostałych biegach serie na czas.
- **Zgłoszenia:** internetowo do 04.05 godz. 22:00
- **Finanse:** startowe 10zł od osobostart
- **Biuro zawodów:** czynne od godz. 13.00

NNW spoczywa na klubach macierzystych.

## PROGRAM ZEROWY:

| godz. | Stadion  |          |         |                      |
|-------|--|----------|---------|----------------------|
|       |  |          |         |                      |
| 14:00 |  |          |         | młot M               |
| 15:00 | 80m ppł K                                      | tyczka M | wzwyż K |                      |
|       | 100m ppł K<br>110m ppł M<br>3000m K<br>3000m M |          |         |                      |
|       | 100m K<br>100m M<br>80m ppł K F                | tyczka K | wzwyż M | młot K               |
|       | 100m ppł K F                                   |          |         |                      |
|       | 110m ppł M F                                   |          |         |                      |
|       | 400m K<br>400m M                               |          | kula M  | oszczep K            |
|       | 100m K F                                       |          |         |                      |
|       | 100m M F<br>800m K<br>800m M<br>200m K         | w dal K  | kula K  | oszczep M            |
|       | 200m M<br>1500m K<br>1500m M                   | w dal M  |         | dysk K<br><br>dysk M |

Szczegółowy program zostanie umieszczony na stronie [www.wzla.pl](http://www.wzla.pl)  
w KALENDARZU 2018 po zamknięciu zgłoszeń