

REGULAMIN

MITINGU OKRĘGOWEGO – ŻERKÓW, 2018

- 1. Organizator:** Uczniowski Klub Sportowy *Przełaj* w Żerkowie
tel. kom. 606 960 220 - Władysław Bierła.
UKS Orkan Środa Wlkp.
- 2. Termin i miejsce:**
12.05.2018r., godz. 10⁰⁰, Stadion Miejski w Żerkowie, ul. Cmentarna 10.
12.05.2018r., godz. 16⁰⁰, Stadion Miejski w Środzie Wlkp., ul. Kosynierów 2B.
- 3. Program Żerków:**
K – chód 3000m młodziczki i 5000m pozostałe kategorie, 80m ppł, 100m ppł.,
200m ppł, 100m, 200m, 400m, 600m, 800m, w dal, wzwyż, kula, oszczep
M – chód 5000m ,110m ppł., 200m ppł, 100m, 200m, 400m, 600m, 800m, 1500m,
w dal, wzwyż, kula, oszczep
Program Środa Wlkp.:
K – dysk, młot
M – dysk, młot
- 4. Sposób rozgrywania konkurencji:**
W biegach – serie na czas, w konkurencjach technicznych – eliminacje i 8 osobowe finały
Istnieje możliwość startu w pchnięciu kulą w Środzie Wlkp. dla zawodników startujących w rzucie młotem oraz dyskiem – zgłoszenia do tego konkursu odbędą się na miejscu w Środzie Wlkp. (nie przez panel!)
- 5. Zgłoszenia:**
Do dnia 10.05.2018r. elektronicznie - domtel do godz. 20⁰⁰.
- 6. Finanse:**
Startowe – 10 zł osobostart
- 7. Nagrody:**
Najlepsi zawodnicy w każdej konkurencji otrzymują pamiątkowe koszulki.
- 8. Program zawodów:**

| | | | | |
|------------------------|--------------|----------|-----------|-----------|
| Godz. 10 ⁰⁰ | - chód | wzwyż M, | | |
| Godz. 11 ⁰⁰ | 80m ppł. K, | kula K, | oszczep M | |
| | 100m ppł. K | wzwyż K, | | |
| | 110m ppł. M | | | |
| | 100m K | | | |
| | 100m M | | | |
| | 800m K, | w dal M, | kula M, | oszczep K |
| | 800m M | | | |
| | 400m K | | | |
| | 400m M | | | |
| | 600m K | | | |
| | 600m M | | | |
| | 200m K | w dal K | | |
| | 200m M | | | |
| | 1500m M | | | |
| | 200 m ppł. K | | | |
| | 200m ppł. M | | | |