

**REGULAMIN**  
**WZŁA MISTRZOSTW WIELKOPOLSKI U'18 i U'20**  
**oraz**  
**DRUŻYNOWYCH MISTRZOSTW POLSKI U'20 (III rzut – eliminacje)**

---

1. Organizator: - Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki
2. Termin i miejsce - 16-17.06.2018 - Stadion Gołęcin Poznań

**3. Konkurencje i Program**

- K-/99-00/ :100m, 200m, 400m, 800 m,1500m, 3000 m, 5000m 2000przesz., 100 m pł., 400 m ppł., 4 x100m, 4x400, w dal, wzwyż, tyczka, 3-skok, kula, dysk, oszczep, młot, chód 10 km,

- K-/01-02/ :100m, 200m, 400m, 800 m,1500m, 3000 m, 1500przesz., 100 m pł., 400 m ppł., 4 x100m, 4x400, w dal, wzwyż, tyczka, 3-skok, kula, dysk, oszczep, młot, chód 10 km,

- M-/99-00/ :100m, 200m, 400m, 800 m,1500m, 3000 m, 5000m 2000przesz., 110 m pł., 400 m ppł., 4 x100m, 4x400, w dal, wzwyż, tyczka, 3-skok, kula, dysk, oszczep, młot, chód 10 km,

- M-/01-02/ 100m, 200m, 400m, 800 m, 1500m, 3000 m, 2000przesz., 110 m pł., 400 m ppł., 4 x100m, 4x400, w dal, wzwyż, tyczka, 3-skok, kula, dysk, oszczep, młot, chód 10 km,

**Konkurencje Drużynowych Mistrzostw Polski U'20**

**K:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m 1500 m, 3000 m U'18, 5000 m U'20, chód 10 000 m, 110 ppł., 2000przesz, 100 ppł.,400 ppł., 4x100 m, 4x400 m, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep oraz dla U'18: 100 ppł., kula (3), młot (3), oszczep (500)

**M:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m 1500 m, 3000 m U'18, 5000 m U'20, 2000przesz, 110 ppł.,400 ppł, chód 10 000 m 4x100 m, 4x400 m, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep oraz dla U'18: 110 ppł., 400 m ppł., kula (5), dysk (1,5), młot (5), oszczep (700)

**Uwaga !!!**

W biegu na 5000 m Mistrzostwa Wielkopolski zostaną rozegrane tylko w roczniku juniora /99-00/.  
W biegach na 100 m K i M oraz 110 m M ppł. i 100 m K ppł. finały zostaną rozegrane w przypadku 2 i więcej serii.  
W pozostałych biegach rozgrywane będą serie na czas.

**Prawo startu PK mają młodzicy, juniorzy młodsi, juniorzy oraz seniorzy (także spoza województwa) w ramach programu zawodów jako PK.**

**PROGRAM ZEROWY:****- 16.06 - początek godz 10.30 –chód i młot 11.00 pozostałe konkurencje**

I DZIEŃ	16.06.2018	główny					boczny
10:30	Chód 5 K km jun.mł.i jun.						młot M
11:00	100ppł K jun.mł el.	tyczka K	3skok M	kula K	oszczep M	wzwyż K	
	100ppł. K jun el.						
	110ppł .M jun.mł el.						
	110ppł M jun. El						
	100m K jun. mł. El						
	100m K jun. el.						
	100m K						
	100m M jun. mł. El						
	100m M jun. el.						
	100m M	tyczka M	3 skok K	Kula M	oszczep K	wzwyż M	młot K
	100ppł K jun.mł F						
	100ppł K jun. F						
	110ppł K jun.mł F						
	110ppł K jun. F						
	100m K jun.mł						
	100m K jun.						
	100m M jun.mł						
	100m M jun.						
	400m K jun.mł						
	400m K jun.						
	400m K						
	400m M jun.mł						
	400m M jun.mł						
	400m M						
	4x100m K sc						
	4x100m M sc						
	3000m K						
	3000m M						
	5000 m K i M jun.						
	Chód 10 000 M						

**- 17.06- początek godz 13.00**

II DZIEŃ	17.06.2018	główny					boczny
13.00	400ppł K						
	400ppł M jun.mł	w dal K				dysk K	
	400ppł M jun						
	400ppł M						
	200m K jun.mł						
	200m K jun						
	200m K						
	200m M jun.mł						
	200m M jun						
	200m M	w dal M				dysk M	
	800m K						
	800m M						
	1500m K						
	1500m M						
	4x400m K						
	4x400m M						
	1500 m przesz. K U'18						
	2000 m przesz. K F						
	2000 m przesz. M F						

**Program zerowy**

4. Uczestnictwo - prawo startu w zawodach mają zawodnicy roczników 1999-2002. Inne roczniki mogą uczestniczyć w osobnych seriach biegowych PK oraz w konkurencjach technicznych PK
5. Zgłoszenia: - zgłoszenie tylko internetowe do 14.06 do godz. 15:00
6. Startowe - 10 zł osobostart dla zawodników spoza województwa oraz PK
7. Uwagi - szczegółowy program minutowy zostanie opracowany po dokonaniu zgłoszeń i umieszczony na stronie WZLA.

Zawodnicy spoza województwa mogą uczestniczyć w finałach w przypadku gdy w konkursie będzie mniej niż 8 zawodników z Wielkopolski .

- biorąc udział w zawodach uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz udostępnianie wizerunku przez Organizatora – Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki